



Утверждаю:
Зав. МБДОУ «ДС №389 г. Челябинска»
Т. В. Кितिбаева
Приказ №68 от 31.08.2021г

режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)

Теплый период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<i>Дома</i>	
<i>Подъем, утренний туалет</i>	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	07.00-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-08.55
Подготовка к прогулке	08.55-09.05
Прогулка: игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры, общественно полезный труд .	09.05-12.00
Прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.10-12.30
Дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.00-15.20
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	15.20-16.15
Игры. Вечерняя прогулка. Уход детей домой	16.15-18.30(19.00)
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, общественно полезный труд, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30(19.00)-21.00
Ночной сон	21.00-06.30 (07.30)



Утверждаю:
Зав. МБДОУ «ДС №389 г. Челябинска»
Т. В. Кितिбаева
Приказ №68 от 31.08.2021г

Режим дня старшей группы (5-6лет)

Теплый период года

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием на улице, осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	07.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.15
Прогулка	9.15-12.00
Прогулка, возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.10-12.30
Дневной сон	12.30.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.25
Подготовка к полднику, общественно полезный труд, полдник	15.25-15.40
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-18.30 (19.00)
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.30-19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.15 (19.00)-20.45 (21.00)
Укладывание, ночной сон	20.45(21.00)-6.30 (7.30)

Утверждаю:
Зав. МБДОУ «ДС №389 г. Челябинска»
Т. В. Китибаева
Приказ №68 от 31.08.2021г



Режим дня средней группы (4-5 лет)

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, прогулка, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.50
Игры, подготовка к прогулке	08.50-09.00
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	9.00-11.00
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.00-12.20
Дневной сон .	12.20-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.50-16.20
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.20-18.30(19.00)
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30(19.00)-20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-06.30

Утверждаю:
Зав. МБДОУ «ДС №389 г. Челябинска»
Т.В. Кितिбаева
Приказ №68 от 31.08.2021г



Режим дня II младшей группы

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.55-09.35
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.35-11.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	11.35-12.00
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.00-12.20
Дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.35-16.15
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.15-18.30(19.00)
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30(19.00)-20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-06.30(07.00)

Утверждаю:
Зав. МБДОУ «ДС №389 г. Челябинска»
Т. В. Китибаева
Приказ №68 от 31.08.2021г



Режим дня 1-ой младшей группы (2-3 года)

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	Время
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.00- 8.00
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.30 - 9.00
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	9.00 - 11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.00 - 11.30
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.30 - 12.00
дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.25
Самостоятельная деятельность	15.25 - 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30 – 19.00

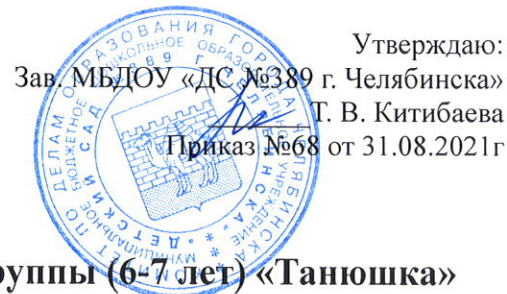
Утверждаю:
Зав. МБДОУ «ДС №389 г. Челябинска» Т. В. Кितिбаева
Приказ №68 от 31.08.2021г



Режим дня подготовительной логопедической к школе группы (6-7 лет) «Светлячок»

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	07.00-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.20-10.50
Игры, подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка, общественно полезный труд (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, игры, общественно полезный труд	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.10-12.30
Дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание.	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд, дополнительное образование. Прогулка. Уход детей домой	15.40-18.30(19.00)
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры.	18.30(19.00)-20.45
Ночной сон	20.45(21.00)-06.30 (07.30)



Утверждаю:
 Зав. МБДОУ «ДС №389 г. Челябинска»
 Т. В. Кितिбаева
 Приказ №68 от 31.08.2021г

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет) «Танюшка»

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	07.00-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.20-10.50
Игры, подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка, общественно полезный труд (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, игры, общественно полезный труд	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.10-12.30
Дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание.	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд, дополнительное образование. Прогулка. Уход детей домой	15.40-18.30(19.00)
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры.	18.30(19.00)-20.45
Ночной сон	20.45(21.00)-06.30 (07.30)



Утверждаю:
Зав. МБДОУ «ДС №389 г. Челябинска»
Т. В. Кितिбаева
Приказ №68 от 31.08.2021г

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет) «Колосок»

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	07.00-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.20-10.50
Игры, подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка, общественно полезный труд (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, игры, общественно полезный труд	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.10-12.30
Дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание.	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд, дополнительное образование. Прогулка. Уход детей домой	15.40-18.30(19.00)
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры.	18.30(19.00)-20.45
Ночной сон	20.45(21.00)-06.30 (07.30)

Утверждаю:
Зав. МБДОУ «ДС №389 г. Челябинска» Т.В. Кितिбаева
Приказ №68 от 31.08.2021г



Режим дня старшей группы (5-6 лет) «Зоренька»

Холодный период

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	7.00 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность,	8.55-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-09.55
Игры, подготовка к прогулке	10.00-10.20
Прогулка	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, подготовка кос ну	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.25
Непосредственно образовательная деятельность (2-3 раза в неделю). Игровая деятельность.	15.25-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.05
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд. Уход домой.	16.05-19.00



Утверждаю:
Зав. МБДОУ «ДС №389 г. Челябинска»
Т. В. Кितिбаева
Приказ №68 от 31.08.2021г

Режим дня старшей логопедической группы (5-6лет) «Зайчики»

Холодный период

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	7.00 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность,	8.55-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-09.55
Игры, подготовка к прогулке	10.00-10.20
Прогулка	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, подготовка кос ну	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.25
Непосредственно образовательная деятельность (2-3 раза в неделю). Игровая деятельность.	15.25-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.05
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд. Уход домой.	16.05-19.00

Утверждаю:
 Зав. МБДОУ «ДС №389 г. Челябинска»
 Т. В. Китибаева
 Приказ №68 от 31.08.2021г



**Режим дня старшей логопедической группы (5-6лет) «Аленушка»
 Холодный период**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	7.00 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность,	8.55-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-09.55
Игры, подготовка к прогулке	10.00-10.20
Прогулка	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, подготовка к сну	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.25
Образовательная деятельность (2-3 раза в неделю). Игровая деятельность.	15.25-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.05
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд. Уход домой.	16.05-19.00

Утверждаю:
Зав. МБДОУ «ДС №389 г. Челябинска»
Т. В. Кигибаева
Приказ №68 от 31.08.2021г



Режим дня средней группы (4-5 лет) «Росинка»
Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	07.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игра, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.20; 9.30-09.50
Игры, подготовка к прогулке	10.00-10.30
Прогулка	10.30-11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40-11.55
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.55-12.20
Дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, игры,	15.50-16.40
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.40-19.00

Утверждаю:
Зав. МБДОУ «ДС №389 г. Челябинска»
Т. В. Китибаева
Приказ №68 от 31.08.2021г



Режим дня 2-ой младшей группы (3-4 года) «Колобок»

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.40-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.15 09.25-09.40
Подготовка к прогулке	09.40- 10.00
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.40
Обед	11.40-12.10
Дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15
Полдник, игры, самостоятельная деятельность Чтение художественной литературы	15.15-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.35
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.35-18.30(19.00)
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.30(19.00)-20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-06.30 (07.30)

Утверждаю:
Зав. МБДОУ «ДС №389 г. Челябинска»
Г.В. Кितिбаева
Приказ №68 от 31.08.2021г



Режим дня 2-ой младшей группы (3-4 года) «Сказка»

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.40-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.15 09.25-09.40
Подготовка к прогулке	09.40- 10.00
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.40
Обед	11.40-12.10
Дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15
Полдник, игры, самостоятельная деятельность Чтение художественной литературы	15.15-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.35
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.35-18.30(19.00)
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.30(19.00)-20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-06.30 (07.30)

Утверждаю:
Зав. МБДОУ «ДС №389 г. Челябинска»
Т. В. Китибаева
Приказ №68 от 31.08.2021г



Режим дня 1-ой младшей группы (2-3 года) «Солнышко»

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	Время
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.08
Подготовка к прогулке	9.10 – 9.35
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	9.35 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.00 - 11.30
Обед, подготовка ко сну	11.30 - 12.00
дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
образовательная деятельность (досуговая деятельность – 1 раз в неделю)	15.15 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.10
Самостоятельная деятельность, игры	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 19.00

Утверждаю:
Зав. МБДОУ «ДС №389 г. Челябинска»
Е. В. Кितिбаева
Приказ №68 от 31.08.2021г.



Режим дня 1-ой младшей группы (2-3 года) «Малышок»

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	Время
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.08
Подготовка к прогулке	9.10 – 9.35
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	9.35 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.00 - 11.30
Обед, подготовка ко сну	11.30 - 12.00
дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
образовательная деятельность (досуговая деятельность – 1 раз в неделю)	15.15 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.10
Самостоятельная деятельность, игры	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 19.00

Утверждаю:
Зав. МБДОУ «ДС №389 г. Челябинска»
Т. В. Китибаева
Приказ №68 от 31.08.2021г



Режим дня 1-ой младшей группы (2-3 года) «Гуленьки»

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	Время
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.08
Подготовка к прогулке	9.10 – 9.35
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	9.35 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.00 - 11.30
Обед, подготовка ко сну	11.30 - 12.00
дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
образовательная деятельность (досуговая деятельность – 1 раз в неделю)	15.15 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.10
Самостоятельная деятельность, игры	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 19.00